





*Beauty Within*  
SKIN CARE by Mayumi  
Featuring world famous Danne M. King products

ASK FOR OUR  
AVAILABLE  
CONSULTATION  
443-987-4140

準備には万全にしておりますが・・・

ツアーの内容やツアー日程の中で予定曜日がツアー先との関連で変わることがございます。  
また災害、交通事情・事故などのためにスケジュールが少し遅れるなどもございます。あらかじめご了承くださいませ。  
そして、日本から出発される前に保険等は参加者ご本人が責任を持ちご用意ください。

宿は民宿でツアー参加者の人が一つ屋根の下で過ごせるように一軒家を貸し切ります。  
町中にありながら少し奥に入るとまだまだ自然が多く、広く馬やキツネや鹿も徘徊する地域に宿泊いたします。部屋はお1人1部屋ですが、人数と部屋の大きさにより、相部屋になる場合もございます。男性が含まれる場合は男性と女性で相部屋になることはありません。

**\*連絡先として控えておいていただきたいこと**

アメリカでの滞在先は、一番良いのはオフィスの住所を使ってください。

1407 York Road, #210A, Lutherville, MD 21093  
連絡先: Mayumi Pachkoski +1(アメリカ国番号)443-987-4140  
メールアドレス: mayumi@beautywithinskinicare.com

**\* ツアー代金 (日程第1日目から第8日目のアメリカ国内のツアー代金)**

日本在住の方 **300,000円**

海外在住のかた **USドル\$2,700**

(航空運賃は除く。各自で格安航空券をご用意くださいませ。)

**\* ツアー代金に含まれるもの**

宿泊費、ツアー中全ての食事代金。

ツアー代金をなるべく控えたいので、毎日一度は美味しい食事をし、その他は軽く済ませるような形でグルメツアーではありませんのでご理解いただけますと幸いです。

代などの交通運賃・手配料など。

**\* ツアー代金に含まれていないもの**

チップ料金、ツアー中の自分の買い物(お土産等も含む)、病気になったときの医療ひや損害補償などの旅行中に関する保険等。

このQRコードをスマホで  
読み取っていただくと  
パチコスキー真由美宛てに  
メールが送れます。



第1日目 9月27日（金） アメリカ到着の日

日時	時刻	内容	食事	宿泊	快適に滞在するためのポイントなど、連絡事項		
9	27	金			成田ANA、NH2便発同日ワシントンDC到着	イミグレーション、税関検査を終え、出てきたところでパチコスキー真由美が迎えに上がります。	
			およそ14:00	Beauty Within Skin Careオフィスに到着	*皆さんの状態を見て、軽い昼食があるかどうかなど対応いたします。(昼食代込)		
			15時以降 チェックイン	17時まで洋館で荷物の整理などし、ゆっくりとしていただきます。		皆さんが宿で荷物の整理をしている間に、できれば数日間の朝食などの買い物に出かけています。	
				17時から夕食に向けて出発します。	* (夕食代込)	20時には宿へ戻る	ボルチモアで有名なクラスケーキを食ってみましょう！

第2日目 9月28日（土） 体験ツアーと現地ローカルツアー

9	28	土	9:40宿発		*買い物済	
			10:30開始	*NOURISHING JOURNEYウェルネスセンターでデトックスフットバス体験。フットバスを待っている間などウェルネスセンター内の簡単なツアー	*オーガニックカフェでのランチ (ランチ代込)	デトックスフットバスを体験。ウェルネスセンターオーナーのナチュロパスジェニファーさんが担当していただきます。その後はセンターのオーガニックセンターでの軽めのランチを。
			14時頃から 1時間	Hmart で夕食などの買い物 (買い物は皆で欲しいものをカートに入れ、会計はパチコスキー真由美がツアー代から受け持ちます。)		
			16時頃から 17時頃まで	ワイナリーまたは、酪農農場	*夕食代込	19時までには宿に戻る。

第3日目 9月29日(日) ワシントンDC 1日ツアー

日時	時刻	内容	食事	宿泊	快適に滞在するためのポイントなど、連絡事項	
9月29日	8:00宿発	ワシントンDC 1日ツアー	*買い物済。 朝食は電車の中でもOK		ツアーはホワイトハウス近辺、ワシントンモニュメント、リンカーン大統領の銅像くらいをご案内いたします。	
	8:50の電車	10:15にDCに到着。 DCで地下鉄を使い、3つほど観光名所を回ります。				
		ツアーの途中ホワイトハウスの近くのTodd Grayさんが経営する旬のものを使ったレストランのサンデーランチで菜食主義者用のビーガンランチコースを食べます。	*菜食主義者用の ビーガンランチコース			アメリカでは普通になってきているいろんな形の食事。特にビーガンと呼ばれる菜食主義者のように特別な日曜のランチコースを食してみましょう!
	DC 17:30発の電車	18:58到着 ポルチモアへ帰途。 車で33分ほどで宿に戻ります。	*駅で購入できれば 電車内で夕食(夕食代込)			

第4日目 9月30日(月) Beauty Within Skin Care オフィスでの研修1日目

9月30日	9:00宿発	第一日目はカスタマイズのパックの作り方。クレイ(粘土)を使ったパックの講習。	*購入済。宿を出る前に朝食を済ませておいてください。		エステをされていなくても、整体などでクレイマスクを背中に湿布するなどして取り入れたい方にも勉強になる研修日です。  主に3種類くらいの粘土に絞ってどのようにパックを作るのか。どうやってカスタマイズするのかなどの講座から実践で学ぶ一日です。
		お昼はビルの中にあるデリで購入できます。できればテイクアウトするようにします。	*デリで購入(昼食代込)		
	18:00	夕食	*現地レストランまたはテイクアウト		

第5日目 10月1日(火) Beauty Within Skin Care オフィスでの研修2日目

日時	時刻	内容	食事	宿泊	快適に滞在するためのポイントなど、連絡事項	
10	1	火	9:00宿発	カスタマイズパック講座2日目。更に、日本ではほとんど教わることがないであろうカスタマイズパックの作り方を伝授いたします。	*購入済。 朝食は宿で済ませる。	Instagramでカスタマイズマスクを見ていて、学びたいと思っている方はチャンスです！ また、施術の際、リピート客になっていただけるためにもあれこれの気遣いから出来たアイデアで喜ばれているコツをご紹介します。(ノートなど準備しておいてくださいね。)
				昼食はデリなどで購入します。	*デリで購入。 (昼食代込)	
			15:00	15時までに研修は終了。ショッピングモールで買い物をしたい方のために数時間(その時の体力などを見定めて対応)自由時間を設けます。(送迎付き)	*レストランまたは テイクアウト(夕食代込)	

第6日目 10月2日(水) NY観光日

10	2	水	6:30宿発	現地の人を使う日帰りバスを使ってNY1日観光の日です。	*購入済。 朝食は各自バスの中でとる	NYでは世界でも有数の美術館MOMA(近代美術館)を訪れます。
			出発は7:20	NY到着Arrival NYC: Play Wright Celtic Pub, 8th Avenue at 46th Street 到着: 10:30	*美術館近くでランチ	美術館の近所で臨機応変にランチを。有名な屋台料理に挑戦できるかもしれません。
			18:30	NY出発 Depart NYC: Play Wright Celtic Pub, 8th Avenue at 46th Street	*弁当をNYで購入。 (夕食弁当代込)	世界でも有名な美術館ですので、ゆっくりと堪能します。時間が余れば他のことも付け加え、臨機応変に対応致します。
			21:50にCarneyに到着	車で宿に戻ります。		夕食は帰りのバスの中でできるようにお弁当をNYで購入しておきます。(夕食お弁当代込)

第7日目 10月3日（木） ソルトルームの日

日時	時刻	内容	食事	宿泊	快適に滞在するためのポイントなど、連絡事項		
10	3	木	9:00宿発	Salt Sanctuary に向かいます。	*購入済。 朝食は車の移動の間や ソルトルームの待ち時間 などに済ませてOK	ソルトルームは塩の壁に囲まれた部屋で、45分間椅子にもたれてくつろぐ健康法です。 東欧では民間療法として親しまれています。	
				*ソルトルーム45分間体験を2つのグループで交代で体験します。ツアーは簡単なセンターの施術内容などで1時間以内で終わります。	*Royal Kitchen	移動する途中でランチビュッフェ。 Royal Kitchen でインド、ネパール料理を楽しみます。	
			14:00	現地で観光ワイナリーか酪農園直営店を訪ねる、または最後のお土産購入などその日の皆さんの状態によって臨機応変に対応。			アメリカ最後の夜を楽しむために時間を有効に使います。
			17:00	夕食(皆さんの状態に合わせてレストランにて外食またはテイクアウト)	*レストランまたはテイクアウト(夕食代込)		早めに買い物・食事を済ませ、宿でゆっくりできるようにしましょう。

第8日目 10月4日（金） 帰国する日

10	4	金	6:00宿発	全ての用意を済ませ、ワシントンDC に向かいます。	渋滞がひどい地域なので、早めに宿を出ます。 ワシントンDC空港でチェックイン、ひとまず解散。
			~9:30	空港のパーキングなどの時間も含めて9:30までにはチェックインカウンターに到着できるようにします。	後は各自でご帰宅となります。
				出発は4日ですが、日本到着は10/5(土) 15:25成田到着予定。 ANA NH1 便かNH7029 便にて帰国	